



Speiseplan

1 Woche

Wochentag	Menü	Dessert
Montag	Nudeln*1 mit Broccolisöße*2	
Dienstag	Kartoffel-Lauch-Suppe*2, dazu gebackene Brötchen*1, Gemüseteller	Obstsalat
Mittwoch	Hähnchenkeule*2 & Bulgur*1, dazu bunter Salat	
Donnerstag	Fisch*7-Spinat-Auflauf*2	
Freitag	Wunschessen der Gruppe:	

Allergene:

*1) Gluten *2) Laktose *3) Eier *4) Soja *5) Sellerie

*6) Senf *7) Fisch



Speiseplan

2 Woche

Wochentag	Menü	Dessert
Montag	Spaghetti Bolognese*1, dazu Salat	
Dienstag	Linsensuppe, gebackene Brötchen*1, Gemüseteller	Spinatkuchen*1/2
Mittwoch	Gemüse-Reis-Pfanne, dazu Zaziki*2	
Donnerstag	Gebratener Lachs*7 mit Salzkartoffel&Gemüse	
Freitag	Wunschessen dergruppe:	

Allergene:

*1) Gluten *2) Laktose *3) Eier *4) Soja *5) Sellerie

*6) Senf *7) Fisch



Speiseplan

3 Woche

Wochentag	Menü	Dessert
Montag	Nudeln*1 mit Gemüsesoße	
Dienstag	Brokkolisuppe *2, mit geb. Brötchen*1, Gemüseteller	Möhrenkuchen*1/2/3
Mittwoch	Bouletten*1 mit Backkartoffeln, dazu griechischer*2 Salat	
Donnerstag	Fischfilet*7 in Tomatensoße*2 & Reis	
Freitag	Wunschessen dergruppe:	

Allergene:

- *1) Gluten *2) Laktose *3) Eier *4) Soja *5) Sellerie
*6) Senf *7) Fisch



Speiseplan

4 Woche

Wochentag	Menü	Dessert
Montag	Nudeln*1 mit Champignonsoße *2	
Dienstag	Kürbissuppe *2, mit geb. Brötchen*1, Gemüseteller	Apfelplätzchen *1/2/3
Mittwoch	Gulasch mit Spätzle*3/1, dazu mexikanischer Salat	
Donnerstag	Panierter Fisch*3/1, dazu Salzkartoffeln & Kräuterquark*2	
Freitag	Wunschessen dergruppe:	

Allergene:

- *1) Gluten *2) Laktose *3) Eier *4) Soja *5) Sellerie
 *6) Senf *7) Fisch



Speiseplan

6 Woche

Wochentag	Menü	Dessert
Montag	Spaghetti Napoli 1	
Dienstag	Kartoffelsuppe & Würstchen , mit geb. Brötchen*1, Gemüseteller	Quarkspeise mit Mandarinen *1/2
Mittwoch	Hackbällcheneintopf & Bulgur, dazu grüner Salat	
Donnerstag	Fischauflauf mit Gemüse	
Freitag	Wunschessen dergruppe:	

Allergene:

- *1) Gluten *2) Laktose *3) Eier *4) Soja *5) Sellerie
*6) Senf *7) Fisch



Speiseplan

7 Woche

Wochentag	Menü	Dessert
Montag	Spinat-Nudel-Auflauf*1*2, gem. Salat	
Dienstag	Sellerie-Creme-Suppe*5*2& gebackene Brötchen*1, Gemüseteller	Früchtejoghurt
Mittwoch	Hähnchenspieß *6& Gemüsepfanne, dazu bunter Salat	
Donnerstag	Dillkartoffeln mit Fisch*7, dazu gem. Salat	
Freitag	Wunschessen dergruppe	

Allergene:

*1) Gluten *2) Laktose *3) Eier *4) Soja *5) Sellerie

*6) Senf *7) Fisch



Speiseplan

8 Woche

Wochentag	Menü	Dessert
Montag	Chinapfanne*1,*5*4,vegetarisch, gem. Salat	
Dienstag	Hochzeitssuppe& gebackene Brötchen*1, Gemüseteller	Eis
Mittwoch	Kartoffelpuffer*3*1& Apfelmus	
Donnerstag	Fisch im Ofen*1*2& Tomatensalat	
Freitag	Wunschessen dergruppe:	

Allergene:

*1) Gluten *2) Laktose *3) Eier *4) Soja *5) Sellerie

*6) Senf *7) Fisch